

# FYSIOTHERAPIE VRIJ BEWEGEN

## Het (online) Blessure Formulier

Onderstaand het blessureformulier zoals hij op de website van Sporting Krommenie en de Fysiotherapie te vinden zal zijn. Er komt ook een formulier specifiek voor het clubblad, wat handmatig ingevuld kan worden.

**Naam**

---

**Adres**

---

**Postcode**

---

**Plaats**

---

**Telefoonnummer**

---

**Geboortedatum**

---

**Team**

---

**Leider**

---

**Trainer**

---

**Beschrijf gebeurtenis (klachten):**

---

---

---

**Is er sprake van zwelling:**

JA  NEE

**Zo ja, wanneer ontstond de zwelling?**

**Na** \_\_\_\_\_ **minuten / uur**

**Heb er een ijspakking op gedaan?**

JA  NEE

**Zo ja, hoelang?**

\_\_\_\_\_ **minuten**

**Heb je pijnklachten?**

JA  NEE

**Zo ja, waar?**

---

**Heb je een instabiel gevoel?**

**JA**  **NEE**

**Zo ja, waar?**

---

**Beschrijf wat je momenteel moeilijk**

---

**kunt? (bijv. lopen, rennen, schieten, etc.)**

---

---

**Heb je iets gedaan om de klachten te**

**verminderen?**

---

---

---